

新型冠状病毒肺炎 健康教育手册

第二版



国家卫生健康委宣传司 | 指导
中国健康教育中心 | 编写

党中央、国务院高度重视新型冠状病毒肺炎疫情防控工作，习近平总书记多次作出重要指示，强调要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。中央成立了中央应对新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组，充分发挥国务院联防联控机制作用，加强疫情防控工作，坚决打赢疫情防控的人民战争。国家卫生健康委员会深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神，认真落实党中央国务院决策部署，做好疫情防控工作。

普及防控知识，提高公众防控意识和能力，是打赢疫情防控阻击战的重要保障之一。为进一步加强疫情防控健康教育，中国健康教育中心于2月5日发布了《新型冠状病毒感染的肺炎健康教育手册》。

随着对疾病认识的深入及防控工作发展，中心组织专家对手册进行了修订完善，补充了公众关注的重点内容，形成了《新型冠状病毒肺炎健康教育手册（第二版）》。

手册共分为十五章，涉及相关知识、个人防护、重点人群防护、居家隔离和消毒、出行防护、重点场所防护、就医防护、心理防护及健康生活方式等方面的128个条目，供广大公众和各级专业机构参考使用。

本书编写过程中，得到了国家卫生健康委员会宣传司的指导及相关司局、有关单位和专家的大力支持，得到了各相关单位及专家的大力支持，在此表示感谢。由于时间紧迫，难免有不足之处，恳请予以指正。

中国健康教育中心

2020年3月9日



62.

63.

64.

65.

66.

67.

68.

69.

70.

71.

72.

73.

74.

75.

76.

77.

78.

79.

80.

81.

82.

83.

84.

85.

86.

87.

88.

89. ?

90. ?

91. ?

92. ?

93.

94. ?

95. ?

96. ?

97. ?

98. ?

99. ?

100. ?

101. ?

102.

103.

104.

105.

106.

107.

108.

109.

110.

111.

112.

113.

114.

115.

116.

117.

118.

119.

120.

121.

122.

123.

125.

126.

127.

128.

1.

A

A

E

5

A

E

C D-19

A -C

E -C

56 30

75%

2.

/

3.

4.

(1)

1)

14

14

14

14

2

/

2

/

1

2

3

2

1) - C

2)

3)

4

5.

?

6.

14

2

7.

8.

C

3

24

9.

10.

24

11.

12.

,

13.

14.

5

1

15.

16.

2

2

1

2

3

4

17.

14

1

2

3

1

4

5

6

7

8

60 90

9

D



19.

D

D

D

20.

1

2

14

3

4

5

21.

1

2

2

2

2

24

3

2

22.

1

24

7

2

14

3

14

24

23.

24.

D

D

25.

D

26.

1

2

3

D

27.

12

D

D

16

27

D

D

D

31

D

77

28.

1

2

3

4

15

5

6

7

8

9

10

29.

?

30.

31.

1

2

/

3

4

32.

1

2

3

4

33.

35.

1

2

3

36.

1

2

3

4

37.

38.

1

2

3

39.

1

2

3

40.

1

2

41.

42.

20

43.

1

2

3

20

4

5

6

44.

()

45.

46.

1

2

3

20

4

5

47.

, ,

A E

1988

D

D D

9

48.

49.

50.

1

2

3

4

5

6

7

D

51.

1

2

B

3

28

()

28

,

(

)

4

14

5

14

(

)

52.

D

53.

1

2

(1)

3

4

5

6

54.

55. 1

1

/

1

56.

/

57.

58.

1

59.

14

14

14

14

2

/

60.

61.

62.

63.

D

64.

65.

66.

67.

68.

69.

D

70.

1

2

3

4

5

14

71.

56 30

75%

84

75%

72.

1

2

3

73.

1

250 / 500 /

30

250 / 500 /

2

84

60 90

3

500 /

1000 /

4

2

3

2

D

75.

1

2

3

4

76.

2

37.3

77.

1

2

3

4

5

60 90

6

78.

14

79.

1

2

1

3

4

5

D

80.

81.

15

/

82.

83.

84.

85.

88.

D

D

D

89.

?

1

30

500 /

30

90.

?

91.

?

3 20 30

1

92.

?

1

15

3 20 30

250 / 500 /

93.

2

3

94.

?

1

95

?

20

75%

96.

?

1

75%

1

250 / 500 /

97.

?

98.

?

99.

?

1

100.

?

37.3

101.

?

75%

1

75%

102.

D 1

D

D

2

D

3

D

4

5

14

6

7

103.

D

1

2

3

30

3

250 / ~500 /

30

4

250~500 /

5

15

250 /

30

6

500 /

30

7

500 /

8

9

D

10

11 D

12

13

14

104.

43

105.

106.

1

2

3

4

107.

	1	
D		
	2	D
	3	
	4	
	14	
	5	
	6	
D	7	D

108.

109.

1

D

2

3

3

30

4

250 500 /

5

15

250 /

30

6

500 /

30

7

40 45

0.6

8

500 /

9

10

11

12

13

110.

1

2

3

D

4

5

111.

1

2

3

15

37.0

4

5

3

14

6

3

14

7

6

14

8

(

)

9

75%

112.

113.

1

2

30

3

1

1 2

4

5

114.

1

2

3

4

5

6

1

1 2

2

7

84

30

8

9

10

30

D

48

115.

1

2

14

14

14

3

14

116.

75%

D

117.

118.

2

1

(

37.3)

2

14

14

14

14

2

/

119.

95

120.

121.

122.

1

2

3

123.

1

2

3

124.

1

2

3

125.

1500

126.

127.

128.

D

